

Рассмотрено:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №3  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 01 от 25.08.2021 г.

Утверждено:  
приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад № 3 комбинированного вида  
Белгородской области»  
Приказ № 142 от 25.08.2021 г.

Приложение №6

**Распределение основных режимных моментов  
на летний оздоровительный период  
2021-2022 учебного года**

п. Ровеньки  
2021

**Распределение основных режимных моментов  
на летний оздоровительный период 2021-2022 учебного года  
в первой младшей группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
на летний оздоровительный период 2021-2022 учебного года  
во второй младшей группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия художественно-эстетического и оздоровительного цикла	9.00-9.40 (9.15) (9.30)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 (9.15) (9.30)-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
на летний оздоровительный период 2021-2022 учебного года  
в средней группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия художественно-эстетического и оздоровительного цикла	9.00-9.50 (9.20)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
на летний оздоровительный период 2021-2022 учебного года  
в старшей группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия художественно-эстетического и оздоровительного цикла	9.00-10.00 (9.25) (9.55)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.50 (9.40)
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
на летний оздоровительный период 2021-2022 учебного года  
в подготовительной группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия художественно-эстетического и оздоровительного цикла	9.00-10.10 (9.30)
Игры, самостоятельная деятельность детей	<i>среда, пятница</i> 9.30-9.50
Второй завтрак	10.10-10.20  <i>(среда, пятница</i> 9.50-10.00)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 (10.00)-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
на летний оздоровительный период 2021-2022 учебного года  
в старшей логопедической группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия художественно-эстетического и оздоровительного цикла	9.00-9.55 (9.20) (10.00)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов  
на летний оздоровительный период 2021-2022 учебного года  
в подготовительной логопедической группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия художественно-эстетического и оздоровительного цикла	9.00-10.05 (9.25)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-9.40(10.05)
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30
Уход детей домой	17.30



Распределение основных режимных моментов в группе  
кратковременного пребывания  
на летний оздоровительный период 2021-2022 уч.г.  
(рабочие дни: среда, четверг, пятница)

14.30-14.50	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей.
14.50-15.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.20- 15.30 (в четверг 15.00-15.30)	Организованная образовательная деятельность.
15.30-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30	Уход детей домой.