

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №3
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 01 от 25.08.2022г.

Утверждено:
приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад № 3 комбинированного вида
Белгородской области»
Приказ № 155 от 25.08.2022 г.

Приложение №5

Распределение основных режимных моментов на 2022-2023 учебный год

п. Ровеньки,
2022г.

**Распределение основных режимных моментов
в первой младшей группе**
(«От рождения до школы» инновационная программа дошкольного образования под
ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. Издательство 2021 г.
Соответствует ФГОС)
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-9.30 (9.10)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 (9.10) - 9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - пятница)	16.15-16.25
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
во второй младшей группе**
(«От рождения до школы» инновационная программа дошкольного образования под
ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. Издательство 2021 г.
Соответствует ФГОС)
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-9.40 (9.15),(9.50)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 (9.15)- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - понедельник)	16.20-16.35
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в средней группе**

(«От рождения до школы» инновационная программа дошкольного образования под
ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. Издательство 2021 г.
Соответствует ФГОС)
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-9.50 (9.20), (9.55),(10.35)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 (9.20), (9.55) – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.50 (пятница 10.35-11.50)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - четверг)	16.25-16.45
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в старшей группе**

(«От рождения до школы» инновационная программа дошкольного образования под
ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. Издательство 2021 г.
Соответствует ФГОС)
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-9.55 (10.05)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55 - 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей (В пятницу Организованная детская деятельность, занятие <i>(Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)</i>)	15.40-16.10 15.40-16.05
Вечерний круг	16.10-16.20 (в пятницу в 16.05-16.15)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Организованная детская деятельность <i>(физическая культура - понедельник)</i>	16.25-16.45
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в старшей логопедической группе**
(«От рождения до школы» инновационная программа дошкольного образования под
ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. Издательство 2021 г.
Соответствует ФГОС)
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-9.50 (10.25),(10.30)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50 (вторник, среда, четверг)
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 (10.25) -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Организованная детская деятельность, занятия (вторник, среда, четверг)	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - понедельник)	16.25-16.45
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной группе
(«От рождения до школы» инновационная программа дошкольного образования под
ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. Издательство 2021 г.
Соответствует ФГОС)
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00- 10.10, (10.50),(11.05),(11.10)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50 (вторник 9.30-9.50, 10.00-10.35) (четверг 9.30-9.50, 10.00-10.40)
Второй завтрак	9.50-10.00 (среда, пятница 10.10-10.20)
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник, четверг 11.10-12.20 вторник 11.05-12.20 среда 10.20-12.20 пятница 10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - среда)	16.25-16.55
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов
в подготовительной логопедической группе
(«От рождения до школы» инновационная программа дошкольного образования
под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. Издательство 2021 г.
Соответствует ФГОС)
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.00-10.00 (10.35),(11.00), (11.05),(11.10)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40 (10.35), (10.45) (понедельник, среда, пятница)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 (10.35), (11.00),(11.05), (11.10)-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30
Организованная детская деятельность (физическая культура - вторник)	16.25-16.50
Уход детей домой	17.30

**Распределение основных режимных моментов в группе
кратковременного пребывания
на 2022-2023 учебный год
(рабочие дни: среда, четверг, пятница)**

14.30-14.50	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей.
14.50-15.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.00- 15.26	Организованная образовательная деятельность, занятия
15.26-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.30	Уход детей домой.