

Рассмотрено:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №3  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 01 от 25.08.2023г.

Утверждено:  
приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад № 3 комбинированного вида  
Белгородской области»  
Приказ № 115 от 25.08.2023 г.

Приложение №3

## **Распределение основных режимных моментов на 2023-2024 учебный год**

п. Ровеньки,  
2023г.

**Режим дня младшей группы**  
 (СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.15 10.35-10.50 (на воздухе) <u>Вт.:</u> 9.00-9.15 9.25-9.40 <u>Ср.:</u> 9.00-9.15 9.25-9.40 <u>Чт.:</u> 9.00-9.15 9.25-9.40 <u>Пт.:</u> 9.00-9.15 9.35-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 (9.15)- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30

**Тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.15 9.25-9.40 <u>Вт.:</u> 9.00-9.15 9.25-9.40 <u>Ср.:</u> 9.20-9.30 <u>Чт.:</u> 9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 (9.15) (9.30)-9.45
Второй завтрак	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10

Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.00-17.30
Физическая культура на воздухе (четверг)	16.05-16.20
Уход детей домой	17.30

### Режим дня средней группы

(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

### Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.20 9.30-9.50 <u>Вт.:</u> 9.00-9.20 9.30-9.50 <u>Ср.:</u> 9.00-9.20 9.35-9.55 <u>Чт.:</u> 9.00-9.20 <u>Пт.:</u> 9.00-9.20 10.15-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 (9.20), (9.55) – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.50 (пятница 10.35-11.50)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Физическая культура на воздухе (четверг)	16.05-16.25
Уход детей домой	17.30

### Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.20 <u>Вт.:</u> 9.00-9.20 <u>Ср.:</u> 9.00-9.20

	9.30-9.50 <u>Чт.:</u> 9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Физическая культура на воздухе (понедельник)	16.05-16.25
Уход детей домой	17.30

### Режим дня старшей группы

(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

### Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.25 9.35-10.00 <u>Вт.:</u> 9.00-9.25 9.35-10.00 <u>Ср.:</u> 9.00-9.25 9.35-10.00 <u>Чт.:</u> 9.00-9.25 9.35-10.00 <u>Пт.:</u> 9.00-9.25 9.40-10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.05
Занятие лепка/аппликация (пятница)	15.40-16.05

Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.30
Физическая культура на воздухе (понедельник)	16.10-16.35
Уход детей домой	17.30

#### Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.25 9.35-9.55
	<u>Вт.:</u> 9.00-9.25 9.40-10.00
	<u>Ср.:</u> 9.00-9.20 9.35-9.55
	<u>Чт.:</u> 9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.35
Второй завтрак	10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Физическая культура на воздухе (четверг)	16.05-16.30
Уход детей домой	17.30

#### Режим дня старшей логопедической группы

(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

#### Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.20 9.30-9.50
	<u>Вт.:</u> 9.00-9.20 10.05-10.25
	<u>Ср.:</u> 9.00-9.20 10.05-10.25
	<u>Чт.:</u> 9.00-9.20 10.10-10.30
	<u>Пт.:</u> 9.00-9.20 9.30-9.50

Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.40
Занятие (вторник, среда, четверг)	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00 16.00-16.05 (вторник, среда, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 (16.05)-17.30
Физическая культура на воздухе (понедельник)	16.10-16.30
Уход детей домой	17.30

#### Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.20 9.35-9.55 <u>Вт.:</u> 9.00-9.20 9.40-10.00 <u>Ср.:</u> 9.00-9.20 9.35-9.55 <u>Чт.:</u> 9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Физическая культура на воздухе (четверг)	16.05-16.25
Уход детей домой	17.30

**Режим дня подготовительной группы**  
 (СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.30 10.00-10.30 10.40-11.10 <u>Вт.:</u> 9.00-9.30 10.35-11.05 <u>Ср.:</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 <u>Чт.:</u> 9.00-9.30 10.40-11.10 <u>Пт.:</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50 <i>(вторник 9.30-9.50, 10.00-10.35)</i> <i>(четверг 9.30-9.50, 10.00-10.40)</i>
Второй завтрак	9.50-10.00 <i>(среда, пятница 10.10-10.20)</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник, четверг 11.10-12.10 вторник 11.05-12.10 среда 10.20-11.55 пятница 10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10(11.55)-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Физическая культура на воздухе (среда)	16.05-16.35
Уход детей домой	17.30

**Тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.30 9.40-10.05 <u>Вт.:</u> 9.00-9.30 9.40-10.05 <u>Ср.:</u> 9.00-9.25

	<u>Чт.:</u> 9.00-9.30 9.40-10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40(10.10)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Физическая культура на воздухе (пятница)	16.05-16.35
Уход детей домой	17.30

**Режим дня подготовительной логопедической группы**  
(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.25 9.35-10.00 10.40-11.05 <u>Вт.:</u> 9.00-9.25 9.35-10.00 <u>Ср.:</u> 9.00-9.25 9.35-10.00 10.35-11.00 <u>Чт.:</u> 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 <u>Пт.:</u> 9.00-9.25 9.35-10.00 10.45-11.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.40 (10.35), (10.45) (понедельник, среда, пятница)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 (10.35), (11.00), (11.05), (11.10)-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20 (11.40 вторник (12.05 четверг)-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25

Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Физическая культура на воздухе (вторник)	16.05-16.30
Уход детей домой	17.30

#### Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Занятия	<u>Пн.:</u> 9.00-9.25 9.40-10.05
	<u>Вт.:</u> 9.00-9.25 9.40-10.05
	<u>Ср.:</u> 9.00-9.25
	<u>Чт.:</u> 9.00-9.25 9.40-10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-9.40(10.05)
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Физическая культура на воздухе (пятница)	16.05-16.30
Уход детей домой	17.30

**Режим дня в группе кратковременного пребывания**  
(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

#### Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей.	14.30-14.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	14.50-15.00
Занятия в игровой форме	15.00- 15.08
	15.18-15.26
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.26-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-17.30
Уход детей домой.	17.30

#### Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная	14.30-14.50

деятельность детей.	
Игры, самостоятельная деятельность детей.	14.50-15.00
Занятия	15.00-15.10 15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30 (15.10 пятница)-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.50-17.30
Уход детей домой.	17.30