

Рассмотрено:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Ровеньский детский сад №3  
комбинированного вида Белгородской области»  
Протокол № 01 от 25.08.2020 г.

Утверждено:  
приказом по МБДОУ «Ровеньский  
детский сад № 3 комбинированного вида  
Белгородской области»  
Приказ № 217 от 25.08.2020 г.

**Распределение основных режимных моментов  
в первой младшей группе по основной образовательной программе  
дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ  
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой  
на летний оздоровительный период 2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.10
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30