

Рассмотрено:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №3
комбинированного вида Белгородской области»
Протокол № 01 от 25.08.2020 г.

Утверждено:
приказом по МБДОУ «Ровеньский
детский сад № 3 комбинированного вида
Белгородской области»
Приказ № 217 от 25.08.2020 г.

**Распределение основных режимных моментов
на летний оздоровительный период 2020-2021 учебного года
в средней группе**

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------------|
| Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия художественно-эстетического и оздоровительного цикла | 9.00-9.50 (9.20) |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 (9.30) -11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.10 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.55-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |