|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено:  на заседании педагогического совета  МБДОУ «Ровеньский детский сад №3  комбинированного вида Белгородской области»  Протокол № 01 от 25.08.2023г. | Утверждено:  приказом по МБДОУ «Ровеньский  детский сад № 3 комбинированного вида Белгородской области»  Приказ № 115 от 25.08.2023 г. |

Приложение №3

**Распределение основных режимных моментов**

**на 2023-2024 учебный год**

п. Ровеньки,

2023г.

**Режим дня младшей группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.15  10.35-10.50 (на воздухе)  Вт.: 9.00-9.15  9.25-9.40  Ср.: 9.00-915  9.25-9.40  Чт.:9.00-9.15  9.25-9.40  Пт.: 9.00-9.15  9.35-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.40 (9.15)- 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.15  9.25-9.40  Вт.: 9.00-9.15  9.25-9.40  Ср.: 9.20-9.30  Чт.:9.00-9.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.40 (9.15) (9.30)-9.45 |
| Второй завтрак | 9.45-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-165.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.00-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (четверг) | 16.05-16.20 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня средней группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.20  9.30-9.50  Вт.: 9.00-9.20  9.30-9.50  Ср.: 9.00-9.20  9.35-9.55  Чт.: 9.00-9.20  Пт.: 9.00-9.20  10.15-10.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.50 (9.20), (9.55) – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 -11.50  (пятница 10.35-11.50) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (четверг) | 16.05-16.25 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.20  Вт.: 9.00-9.20  Ср.: 9.00-9.20  9.30-9.50  Чт.: 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (понедельник) | 16.05-16.25 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня старшей группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.25  9.35-10.00  Вт.: 9.00-9.25  9.35-10.00  Ср.: 9.00-9.25  9.35-10.00  Чт.: 9.00-9.25  9.35-10.00  Пт.: 9.00-9.25  9.40-10.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.00 - 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.05 |
| Занятие лепка/аппликация (пятница) | 15.40-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (понедельник) | 16.10-16.35 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.25  9.35-9.55  Вт.: 9.00-9.25  9.40-10.00  Ср.: 9.00-9.20  9.35-9.55  Чт.: 9.00-9.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.25 – 9.35 |
| Второй завтрак | 10-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (четверг) | 16.05-16.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня старшей логопедической группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.20  9.30-9.50  Вт.: 9.00-9.20  10.05-10.25  Ср.: 9.00-9.20  10.05-10.25  Чт.: 9.00-9.20  10.10-10.30  Пт.: 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.55-12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.05-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Занятие (вторник, среда, четверг) | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00  16.00-16.05 (вторник, среда, четверг) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 (16.05)-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (понедельник) | 16.10-16.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.20  9.35-9.55  Вт.: 9.00-9.20  9.40-10.00  Ср.: 9.00-9.20  9.35-9.55  Чт.: 9.00-9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20-9.35 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (четверг) | 16.05-16.25 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня подготовительной группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.30  10.00-10.30  10.40-11.10  Вт.: 9.00-9.30  10.35-11.05  Ср.: 9.00-9.30  9.40-10.10  Чт.: 9.00-9.30  10.40-11.10  Пт.: 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.30-9.50  *(вторник 9.30-9.50, 10.00-10.35)*  *(четверг 9.30-9.50, 10.00-10.40)* |
| Второй завтрак | 9.50-10.00*(среда, пятница 10.10-10.20)* |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельник, четверг 11.10-12.10  вторник 11.05-12.10  среда 10.20-11.55  пятница 10.50-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10(11.55)-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (среда) | 16.05-16.35 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.30  9.40-10.05  Вт.: 9.00-9.30  9.40-10.05  Ср.: 9.00-9.25  Чт.: 9.00-9.30  9.40-10.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.30-9.40(10.10) |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.05-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (пятница) | 16.05-16.35 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня подготовительной логопедической группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.25  9.35-10.00  10.40-11.05  Вт.: 9.00-9.25  9.35-10.00  Ср.: 9.00-9.25  9.35-10.00  10.35-11.00  Чт.: 9.00-9.25  9.35-10.00  10.10-10.35  Пт.: 9.00-9.25  9.35-10.00  10.45-11.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.40 *(10.35), (10.45)* (*понедельник, среда, пятница)* |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 *(10.35), (11.00),(11.05), (11.10)-*12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10-12.20  (11.40 вторник (12.05 четверг)-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (вторник) | 16.05-16.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.25  9.40-10.05  Вт.: 9.00-9.25  9.40-10.05  Ср.: 9.00-9.25  Чт.: 9.00-9.25  9.40-10.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.25-9.40(10.05) |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.05-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (пятница) | 16.05-16.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня в группе кратковременного пребывания**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. | 14.30-14.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 14.50-15.00 |
| Занятия в игровой форме | 15.00- 15.08  15.18-15.26 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.26-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой. | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. | 14.30-14.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 14.50-15.00 |
| Занятия | 15.00-15.10  15.20-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.30 (*15.10 пятница*)-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 15.50-17.30 |
| Уход детей домой. | 17.30 |