

Конспект непосредственно образовательной деятельности в старшей группе по познавательнo-речевому развитию

Тема: «Папа, мама, я – спортивная семья».

Цели: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, продолжать раскрывать возможности здорового человека, прививать интерес к физической культуре и желание заниматься спортом, воспитывать чувство любви к семье, совершенствовать физические качества в разнообразных формах двигательной деятельности, формировать силу, выносливость, ловкость. Создать праздничное настроение.

Оборудование: банка варенья, эмблемы, обручи, узкая дорожка, туннели, цветы, «клумбы», мешки, мячи ортопедические, кегли, скакалки, рюкзаки, поленья, мяч.

Ход праздника:

Все рассаживаются в зале

Ведущий: Внимание! Внимание! Сегодня у нас спортивный праздник, посвященный ловкости, быстроте, смелости, находчивости, смекалке. Самое главное - участниками нашего праздника будут взрослые и дети, праздник наш называется «Папа, мама, я — спортивная семья»

1ребёнок: Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам физкультурой заниматься, заниматься надо нам!

2ребёнок: Спорт ребята очень нужен, мы со спортом очень дружим.

Спорт - помощник! Спорт - здоровье! Спорт - игра: Физкульт - Ура!!!

3ребёнок: Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым Научись любить скакалки, вожжи, обручи и палки. Никогда не унывай!

4 ребёнок: Мы идем на тренировки. Спорт мы знаем - это труд.

Силу, ловкость и сноровку, тренировки нам дают!

5ребёнок: Мы — веселые ребята, и нигде не пропадем.

Мы со спортом очень дружим про него сейчас споем.

Песня «Физкультура»

Ведущий: Победа сама не придет никогда, победу в борьбе добывают, В победе частицу большого труда задор мастерства дополняет.

В наших соревнованиях будут участвовать 4команды

Команда «Силачей» представлена семьей Удовенко

папа Удовенко Евгений Александрович

мама Удовенко Ирина Александровна

дочь Удовенко Соня

Команда «Смельчаков» представлена семьей Макаренко

папа Макаренко Сергей Петрович

мама Макаренко Наталья Дмитриевна

дочь Макаренко Лена

Команда «Затейников» представлена семьей Харичевых

папа Харичев Александр Юрьевич

мама Харичева Марина Анатольевна

дочь Харичева Диана

Команда «Весельчаков» представлена семьей Рядновы

папа Ряднов Александр Александрович

мама Ряднова Марина Николаевна

сын Ряднов Никита

(командиры команд обмениваются приветствиями)

1. команда «Силачей» -

Чтоб быть сильными и смелыми,

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем.

2. команда «Смельчаки» -

Мы точно знаем, что закалка помогает и полезны

Нам всегда солнце, воздух и вода!

3. команда «Весельчаки» -

Физкультура всем полезна, физкультура всем нужна

От лени и болезни спасает нас она.

4. команда «Затейники» - Не знаясь, закаляться нужно нам

Мы привыкли заниматься физкультурой по утрам.

Ведущий: Команды готовы к состязаниям?

Все Готовы!

Ведущий: Состязания мы начинаем с зарядки.

1. И. п. - о. с. ноги на ширине плеч, руки на поясе, наклоны головы вправо, влево (6 раз)

2. И. п. - о. с. ноги на ширине плеч, кисти на плечах. Круговые движения вперед, назад (3 раза)

3. И. п. — о. с. ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны туловища вправо, влево (3 раза)

4. И. п. - пятки вместе, носки врозь, руки на поясе. Приседания (8 раз)

5. И. п. - о. с. руки на поясе. Прыжки на двух ногах (10 раз)

6. И. п. - о. с. ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1 - руки через стороны вверх (вдох), 2,- опустить (выдох). (4 раза).

Ведущий: Стать чемпионом все мы знаем, задача сложная для всех

Соревнованья начинаем, и твердо верим в ваш успех.

Эстафеты будут оцениваться по 2 - бальной системе, т. е. если команда выигрывает, то получает 2 балла, проигрывает - 1 балл.

Оценивать сегодняшние соревнования будут жюри

1 эстафета «Проскачи в обруч» (добежать до обруча, пропустить его через себя, вернуться бегом обратно и передать эстафету следующему)

2 эстафета «Полоса препятствий» с флажком (перед каждой командой строится полоса препятствий, надо преодолеть препятствие, добежать до финиша, помахать флажком, вернуться бегом, передать эстафету следующему)

3 эстафета «Посадка клумбы» (у всех участников в руках по одному цветку, а у капитанов - лейка, надо добежать до клумбы (обруча) «посадить» цветок, бегом вернуться назад, капитан бежит последний «поливает»

Приложение № 5

посаженную клумбу, побеждает та команда, которая справится с заданием первая)

4 эстафета «Прыжки в мешке» (допрыгать в мешке до назначенного места, обпрыгать его и вернуться обратно, передать эстафету следующему)

В зале появляется Карлсон.

Ведущий: Посмотрите, кто к нам пришел?

Дети: Карлсон!

Карлсон: Я давно за вами наблюдаю, хорошо балуетесь!

Ведущий: Наши участники не балуются, а занимаются спортом!

Карлсон: Спортом? А я не могу заниматься спортом, потому что я самый тяжелобольной в мире человек.

Ведущий: Мы тебе поможем, бедный Карлсон, *(приносит банку с вареньем)* Только самый сильный, смелый получит эту банку с вареньем.

Карлсон: Да вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Это я! И поэтому варенье получу Я!

Ведущий: А это мы сейчас проверим, *(вбегают Фрекен Бок - домохозяйка)*

Фрекен Бок: Где здесь лучший в мире спортсмен?

Карлсон: Позвольте представиться. Карлсон - лучший в мире спортсмен.

Фрекен Бок: Ну, это мы сейчас проверим!

Ведущий: Дорогие Фрекен Бок и Карлсон, вы должны выполнить три задания

1. С завязанными глазами собрать кегли, кто больше
2. Попрыгать через скакалку, кто дольше
3. Отгадать загадку про спорт

(В соревновании побеждает Карлсон)

Ведущий: Дорогая Фрекен Бок, нужно заниматься спортом, тогда у вас будет все получаться, Карлсону вручаем банку варенья.

А теперь оставайтесь на нашем празднике и посмотрите, как соревнуются наши взрослые и дети.

5 эстафета «Соберем рюкзак» (напротив каждой команды на финише разложены рюкзак, ложка, миска, кружка, одеяло, спички, веревка и другие вещи - всего их должно быть по кол-ву участников. Капитан бежит к финишу, кладет в него одну вещь, возвращается с рюкзаком, передает его следующему, который бежит и кладет в рюкзак еще одну вещь и т. д. Пока рюкзак не окажется полным)

6 эстафета «Привал» (Около каждой команды лежат поленья, надо взять одну, добежать до финиша, где лежит обруч, вернуться, передать эстафету другому, дрова надо складывать так, чтобы получился костер)

7 эстафета «Прыжки на ортопедических мячах» (допрыгать на мячах до финиша и обратно, передать эстафету следующему)

8 эстафета «Кто быстрее» (мама и папа должны пронести своего ребенка на руках до финиша и обратно)

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования.

Фрекен Бок: А пока жюри подводит итоги, предлагаю Карлсону, участникам команд и всем- желающим станцевать со мной танец «Маленьких утят», *(желающие танцуют)*

Ведущий: Слово предоставляется жюри, *(награждение команд, Фрекен Бок и Карлсон награждают участников медалями и грамотами)*

АФрекен Бок получит приз за то, что она теперь не домомучительница, а лучший друг детей и взрослых *(вручает спортивный мяч)* Вот подошел к концу наш праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!