

**Варианты потешек  
для использования в различных режимных моментах**

Не хочет малыш умываться. Выручит такая потешка:

Кран,  
Откройся!  
Нос,  
Умойся!  
Мойтесь  
Сразу,  
Оба  
Глаза!  
Мойтесь,  
Уши,  
Мойся,  
Шейка!  
Шейка, мойся  
Хорошенько!  
Мойся,  
Мойся,  
Обливайся!  
Грязь,  
Смывайся!  
Грязь,  
Смывайся!!!

Потешка может ободрить, утешить и развеселить ребенка практически в любой ситуации.

Придет киска неспеша  
И погладит малыша  
Мяу-мяу - скажет киска  
Наша детка хороша.

До и в течение кормления:

Умница, Катенька,  
Ешь кашку сладеньку,  
Вкусную, пушистую,  
Мягкую, душистую

Гу-ту-ту, гу-ту-ту,  
Вари кашу круту,  
Подливай молочка,

Накорми казачка!  
А тари, тари, тари!  
Куплю детке янтари.  
Останутся деньги,  
Куплю детке серьги,  
Останутся пятаки,  
Куплю детке башмаки,  
Останутся грошики,  
Куплю детке ложки,  
Останутся полушки,  
Куплю детке подушки.

Для переодевания:

Как у нашей птички  
Темные реснички.  
Как у нашей крошки  
Тепленькие ножки.  
Как у нашей лапки  
Ноготки-царапки.  
На перинку,  
На простынку,  
Не на край -  
На серединку,  
Положили гольша,  
Завернули крепыша!

Имена в потешках всегда заменяются на имя ребенка, к которому они обращены.