

**Варианты упражнений-загадок, где отгадками служат забавные  
подражательные упражнения**

1. *Легкий бег на носочках, руки - в стороны, плавно поднимать их высоко вверх и опускать вниз.*

Над цветком порхает, пляшет,  
Веерком узорным машет.  
Шевелились у цветка  
Все четыре лепестка,  
Я сорвать его хотел, -  
Он вспорхнул и улетел.  
(Бабочка)

2. *Ходьба на внешней стороне стоп. Руки широко расставлены в стороны. Шаги медленные, неуклюжие.*

Кто, позабыв тревоги,  
Спит в своей берлоге?  
Летом бродит без дороги  
Возле сосен и берез,  
А зимой он спит в берлоге,  
От мороза прячет нос?  
(Медведь)

3. *Сесть, спину выпрямить, пятки чуть приподняты над полом, руки на коленях. Продвигаться вперед на носках, не теряя равновесия.*

В воде купался, а сух остался.  
По лужку он важно ходит,  
Из воды сухим выходит,  
Носит красные ботинки,  
Дарит мягкие перинки.  
(Гусь)

4. *Бег или ходьба с высоким подниманием колен. Боковой или прямой галоп.*

Я копытами стучу, стучу  
И по полю все скачу, скачу,  
Грива вьется на ветру...  
Кто это? (Конь)

5. *Сесть на пет с упором на колени и ладони. Наклоняться вперед, сгибая руки в локтях (движения, имитирующие подлезание кошки под забор).*

Мордочка усатая, шубка полосатая,  
Часто умывается,  
А с водой не знается.  
(Кошка)

6. *Лечь на пол. Ползать с опорой на руки, ноги стараться держать вместе.*

В реках Африки живет  
Злой, зеленый пароход.  
Кто б навстречу ни поплыл,  
Всех проглотит...  
(Крокодил)

7. *Ходьба с высоким подниманием колен, руки высоко вверх, потом вниз.*

Это старый наш знакомый,  
Он живет на крыше дома,  
Он летает на охоту,  
За лягушками, к болоту.  
(Аист)

8. *Ходьба на пятках с ритмическими движениями рук в стороны.*

Желтые комочки,  
Легкие, как вата,  
Бегают за квочкой.  
Кто это?  
(Цыплята)

9. *Быстрый, стремительный бег; руки широко расставлены в стороны, пальцы растопырены.*

Птица сверху налетает  
И цыплят внизу хватает.  
(Ястреб)

10. *Сесть на пол, колени в стороны, пятки чуть приподнять над полом, руки впереди. Прыжками медленно продвигаться вперед.*

Скачет квакушка,  
Не рот, а ловушка,

Попадают в ловушку  
И комар, и мушка.  
(Лягушка)

11. *Лечь на спину. Немного приподняться и продвигаться назад с опорой на руки и ноги.*

Под водой живет народ,  
Ходит задом наперед.  
(Рак)

12. *Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Руки согнуты перед грудью, кисти рук опущены вниз.*

Прыг-скок, прыг-скок,  
Длинное ушко — белый бок.  
(Заяц)

13. *Наклониться вперед, руки отвести назад, совершать движения, имитирующие клевание зернышек.*

Чик-чирик,  
К зернышкам - прыг,  
Клюй, не робей!  
Кто это? (Воробей)

14. *Опуститься на колени. Продвигаться вперед с опорой на колени и локти.*

Сделал дыру, вырыл нору,  
Солнце сияет, а он и не знает.  
(Крот)

15. *Легкий бег на носках. Руки в стороны, кисти слегка «дрожат».*

Крыльями стрекочет  
С вечера до ночи.  
(Стрекоза)

16. *Чуть присесть. Маленькие прыжки вперед на двух ногах.*

В дупле живет  
Да орешки жует.  
По веткам скачет, да не птица,  
Рыжая, а не лисица.

(Белка)

*17. Лечь на пол на живот, руки упираются в пол, колени согнуты. Прогнуться и тянуться носками ног к голове, не выпрямляя локти.*

Крылья есть, а не летает,  
Ног нет, да не догонишь.  
У родителей и деток  
Вся одежда из монеток.

(Рыбка)

*18. Быстрая ходьба на носках мелким семенящим шагом.*

Маленький шарик  
Под лавкой шарит,  
Живет в норке,  
Грызет корки,  
Короткие ножки,  
Боится кошки.

(Мышка)

*19. Подскоками продвигаться вперед, руки скрестить сверху, как рога.*

Кто на своей голове  
Лес носит?

(Олень)

*20. Ходьба на носках, ноги прямые, руки поднять вверх, кисти соединены. Стараться держать вытянутые руки за ушами, подбородок не опускать.*

Он ходит, голову задрав,  
Не потому, что важный граф,  
Не потому, что гордый нрав,  
А потому, что он... (жираф).

*21. Большие кругообразные движения руками перед собой.*

Крыльями машет,  
А сама ни с места.

(Мельница)

*22. Легкий бег по залу. Руки соединить сверху.*

Тучек нет на горизонте,

Клименко Наталья Александровна

Но раскрылся в небе зонтик,  
Через несколько минут  
Опустился... (парашют).

*23. Сесть на пол, руками обхватить согнутые колени, голову опустить - сгруппироваться. Перекаты назад, на спину и возвращение в исходное положение.*

На сметане мешен,  
На окошке стужен,  
Круглый бок, румяный бок,  
Покатился... (колобок).

*24. Руки соединить вверху, локти в стороны. Потянуться на носочках вверх.*

Если дома его не оставим -  
Значит, мы под дождем не растаем.  
(Зонтик)